



VERHALTEN NACH

EINER EXTRAKTION

Eine leichte Nachblutung, Wundschmerz und Schwellung können nach einer Zahnentfernung normal sein. Mit diesen Hinweisen schützen Sie die Wunde und unterstützen eine ruhige Heilung.

01 DAS IST JETZT WICHTIG

01 TUPFER UND BLUTUNG

Beißen Sie etwa 30 Minuten auf den Tupfer. Blutet die Wunde erneut, 30 Minuten auf eine sterile Komresse oder ein sauberes gefaltetes Stofftuch beißen.

02 ESSEN UND TRINKEN

Erst essen, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Am Behandlungstag weiche, lauwarme Speisen wählen und möglichst auf der Gegenseite kauen.

03 WUNDE SCHÜTZEN

24 Stunden nicht kräftig spülen, ausspucken, saugen oder die Wunde mit Zunge oder Fingern berühren. Der Blutpfropf schützt die Wunde und soll ungestört bleiben.

04 KÜHLEN UND SCHONEN

Von außen in Intervallen kühlen und Eis nie direkt auf die Haut legen. Am Behandlungstag Ruhe halten und in den ersten 48 Stunden intensive Belastung vermeiden.

05 MUNDPFLEGE UND GENUSS

Die übrigen Zähne normal reinigen und das Wundgebiet vorsichtig aussparen. Mindestens 24 Stunden keinen Alkohol trinken und möglichst vollständig auf Nikotin verzichten.

06 MEDIKAMENTE

Nur empfohlene oder verordnete Medikamente einnehmen. Gerinnungshemmer nie eigenmächtig verändern. Acetylsalicylsäure nicht zusätzlich als Schmerzmittel verwenden, sofern sie nicht verordnet ist.

DAS KANN NORMAL SEIN

Leicht blutig gefärbter Speichel, ein Druckgefühl, mäßige Schmerzen und eine Schwellung sind häufig. Die Schwellung kann in den ersten zwei bis drei Tagen zunächst zunehmen und sollte danach abklingen.

BITTE MELDEN SIE SICH

Bitte melden Sie sich bei starker oder anhaltender Blutung trotz 30 Minuten Kompression, bei deutlich zunehmenden Schmerzen, einer nach dem dritten Tag weiter zunehmenden Schwellung, Fieber, Eiter oder unangenehmem Geschmack aus der Wunde.

Individuelle Anweisungen aus unserer Praxis haben Vorrang.

PRAXIS 05721 3413

BEI ATEMNOT ODER STARKEN SCHLUCKBESCHWERDEN 112

Außerhalb unserer Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notdienst.